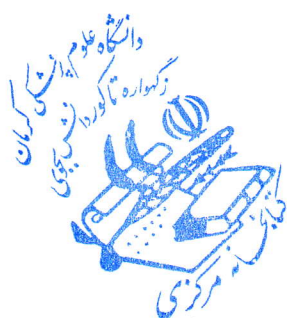




دانشگاه علوم پزشکی کرمان



دانشکده پرستاری و مامایی رازی

پایان نامه مقطع دکترای تخصصی (Ph.D)

عنوان:

تبیین فرآیند سازگاری در بیماران مبتلا به نارسایی قلب

توسط: پروین منگلیان شهربابکی

استاد راهنما: دکتر عصمت نوحی - دکتر مجید کاظمی

استاد مشاور: دکتر فضل الله احمدی

سال تحصیلی: ۱۳۹۵



Kerman University of Medical Sciences

Faculty of Medicine

In Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree

(PhD)

Explaining the adaptation process in patients with heart failure

By: parvin mangolian shahrbabaki

Supervisor/s:

1- Esmat Nouhi

2- Majid Kazemi

Advisor:

Fazlollah Ahmadi

Year: 2016



چکیده

زمینه و هدف: شمار بیماران مبتلا به نارسایی قلب در سراسر دنیا در حال افزایش است. این بیماران با چالش‌های متعددی مواجه می‌شوند که حس خوب بودن و کیفیت زندگی را در آن‌ها کاهش می‌دهد. از آنجایی که کیفیت زندگی تحت تاثیر سازگاری بیمار می‌باشد، این تحقیق با هدف تبیین فرایند سازگاری در بیماران مبتلا به نارسایی قلب انجام شد.

روش پژوهش: این مطالعه کیفی با رویکرد نظریه زمینه‌ای در بیمارستان‌های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی کرمان انجام شد. تعداد ۲۱ مشارکت‌کننده شامل ۱۲ بیمار مبتلا به نارسایی قلب، ۳ متخصص قلب، ۳ پرستار و ۳ عضو خانواده بیمار با روش مبتنی بر هدف انتخاب شدند. روش جمع‌آوری داده‌ها مصاحبه‌های نیمه ساختار یافته بود و داده‌ها با روش تحلیل مقایسه‌ای مداوم به روش کوربین و اشتراکس نسخه ۲۰۰۸ مورد آنالیز قرار گرفتند.

یافته‌ها: بر اساس یافته‌های پژوهش، "تکاپوی صبورانه برای بقا و آرامش" طبقه مرکزی مطالعه بود. "بستر لغزان سلامت" اشاره به زمینه‌ای دارد که مشارکت‌کنندگان در آن سازگاری را می‌یافتند. الگوهای "تمایل برای سلامت"، "بازاندیشی"، "گریز از تنش" و "خودکنترلی" راهکارهایی هستند که مشارکت‌کنندگان در قالب استراتژی غالب "تکاپوی صبورانه برای بقا و آرامش" انتخاب می‌کردند و اشاره به فرآیندی دارد که روند ظهور پیامد "تاب‌آوری تلخ" را معرفی می‌نماید. طبقات "پیچ و خم‌های مسیر" و "چتر حمایتی"، بیانگر عوامل بازدارنده و تسهیل‌کننده در روند سازگاری هستند.

نتیجه‌گیری: سازگاری با نارسایی قلب، دارای روند تکاملی است که باعث رشدیافتگی بیماران از نظر روحی و روانی می‌شود. از طرفی ماهیت مزمن نارسایی قلب، باعث فرسودگی تحمیلی در بیماران می‌گردد، در نهایت پذیرش و تحمل درد و رنج بیماری و تغییرات ناشی از آن، به تاب‌آوری تلخ منجر می‌شود. یافته‌های این مطالعه می‌تواند به پرستاران کمک نماید تا درک بیشتری نسبت به فرایند سازگاری با بیماری پیدا کرده و با طراحی برنامه‌های حمایتی منجر به تسهیل این فرآیند شوند.

کلیدواژه‌ها: سازگاری، نارسایی قلب، نظریه زمینه‌ای، پرستاری، تهدید حیات و عدم اطمینان خاطر، تکاپوی صبورانه برای

بقا و آرامش

Abstract

Background: The number of patients with chronic heart failure is on the increase across the globe. These patients encounter various problems that reduce their quality of life and well-being. Since quality of life is influenced by how patients adapt to their situation, this study aimed to explain the adaptation process in patients with heart failure

Method: In this qualitative study conducted with a grounded theory approach, The 20 participants included 11 patients with heart failure, three cardiologists, three nurses, and three family members of heart failure patients selected through purposive sampling from training hospitals in Kerman University of Medical Sciences in southeastern Iran. Data were collected in a semi-structured interview, and analyzed with constant comparative method suggested by Corbin and Strauss 2008.

Findings: According to the findings, "steadfastly scrambling for survival and peace" was the core category of this study. The main theme of "sliding context of health", show context in which participants select the strategies. "The desire for health", "rethinking", "escape from stress" and "self-control" are strategies that participants had chosen the dominant strategy in the form of steadfastly scrambling for survival and peace which refers to the process that leads to the emergence of outcomes "bitter resilience". The categories "maze of path" and "support network" are barriers and facilitators in the process of adaptation.

Conclusion: Adaptation is an evolutionary process in patients with heart failure, on the one hand leads to mental and emotional growth, on the other hand leads to burnout due to the chronic pressure. Therefore, accepting and suffering caused by the disease, leads to bitter resiliency. The findings of this study can help healthcare professionals; especially nurses to better understand the subject and better facilitate the process with support programs

Keywords: Adaptation, Heart failure, Grounded Theory, Nursing